

Il personaggio Dalla Sardegna a Pune

# L'impresa di David tra i maestri yoga nessuno come lui

## L'italiano Meloni è il primo occidentale a ottenere la qualifica più alta

ENRICO SISTI, ROMA

Il suo primo passaggio in India rischiò di provocare un rigetto immediato: «Avevo paura di malattie e inquinamento. Vidi cose assurde, l'aeroporto di Mumbai era pieno di macerie, passai per le bidonville, gli escrementi invadevano le strade, la gente era buttata sul ciglio perché non aveva una casa». Ma David Meloni, sardo di 42 anni, non si è fermato all'imbarazzo di quelle prime raggelanti «istantanee» dell'altro mondo. A gennaio,

direttamente dalle mani della figlia del maestro Iyengar, David ha ricevuto il riconoscimento di «Senior Advanced II», diventando così un'eccezione italiana nel mondo dello yoga: nessuno era mai arrivato tanto in alto. Meloni trasforma l'italiano nella seconda lingua dello yoga (dopo l'indiano) ed è il primo occidentale a raggiungere tale qualifica. Ciò illumina anche l'impegno e la passione dell'Associazione Italiana Iyengar Yoga che dal '90 forma insegnanti di primissimo piano. Nella vita di David lo yoga



entrò sotto forma di libro: «Quello che comprò mia madre». Siamo negli anni Ottanta: «Era un libro misto, diciamo un po' "contaminato", in cui si parlava di yoga e poi si spacciava per yoga dei semplici

esercizi di aerobica...». Mamma fece i primi movimenti a casa e David, che aveva cinque anni, avrebbe voluto seguirla. Mamma però pretese un po' di privacy e allora disse al pargolo: «David per favore lasciami in

### Yoga Iyengar

David Meloni, 42 anni, ha cominciato con lo yoga a metà degli anni 90 dopo aver praticato il karate a livello agonistico fino all'età di 18 anni

pace». Ciò aumentò la curiosità del ragazzino di Quartu Sant'Elena. David cominciò a «praticare» da solo, di nascosto. «Solo qualche volta mamma mi permetteva di fare qualche movimento con lei!». Nel giro di un anno mamma smise e David si dimenticò dello yoga. Cominciò ad allenarsi in una palestra. Scoprì il karate, «che praticò sino ai 18 anni e con cui arrivò alla nazionale». Spunta un altro libro: «Quello di un mio amico che lo aveva affittato in una biblioteca: lo vedevo che si isolava in spiaggia e cominciava a praticare». Nel '95 in Sardegna lo yoga non esisteva. «A Roma l'aveva diffuso una hostess, Grazia Melloni, che era un'allievo diretta del mio guru Iyengar, a Firenze Dona Holeman, un'olandese, che era rimasta con la famiglia Iyengar per un anno in India». Compare un terzo libro: «Fu quello del mio maestro Iyengar. Da lì è iniziato il percorso, un tassello dopo l'altro». Il libro pareva fatto apposta «per sconvolgere il sistema nervoso di un praticante "occidentale". Capii che dovevo trovare un maestro, non potevo continuare da solo con quel libro, sarei impazzito». Rintracciò un maestro americano. Cominciarono i viaggi, prevalentemente a

Firenze. David non aveva ancora 20 anni. Si era iscritto a economia e commercio. Ma lo yoga premeva. Sempre di più. Arrivano i primi certificati ma soprattutto arrivano i primi viaggi a Pune, in India. «Ora Pune è una città moderna. Ma il vero il impatto non fu il paese, bensì il maestro Iyengar, lui casta bramina, casta elevata ma in realtà la sua famiglia non aveva i soldi per mangiare. Nel 1918 Iyengar nacque rachitico per l'influenza endemica che colpì la madre quando lo aveva in grembo». Prima di diventare maestro, David lavorava col padre in una ditta di forniture per ambulanze. Poi scoprì tutto il resto. E alla fine lo yoga di Iyengar, il «Cern dello spirito», attraverso il quale si scende in profondità per conoscere meglio la vita e indagare tra le sue luci, le sue energie. «Nel 2009 il maestro iniziò a considerarmi. Ma non mi parlava ancora. Mi faceva dare istruzioni dai suoi». Fianco piano, un viaggio dopo l'altro, il filtro diminuisce. Iyengar muore nel 2014. Poco prima aveva «benedetto» David. «Ora puoi andare per la tua strada».

### La scuola



Con il guru David Meloni, sardo di Quartu Sant'Elena, è stato insignito

dalla scuola yoga di Pune del maestro Iyengar (con lui nella foto) della qualifica di «Senior Advanced II», riconoscimento mai conferito prima ad un maestro yoga occidentale. «Un maestro insegna e continua a praticare».

**TRIBUNALE DI MONZA**  
Maggiori informazioni [www.tribunale.monza.giustizia.it](http://www.tribunale.monza.giustizia.it) e [www.astalegale.net](http://www.astalegale.net)

**Abitazioni e box**

**MEZZANA (TN) - LOCALITÀ MARILLEVA - LOTTO 8) APPARTAMENTO** n. 101 presso "Residence Sole Alto" con posto auto mq. 33,89. Prezzo base Euro 40.023,00. **LOTTO 9) APPARTAMENTO** n. 104 presso "Residence Sole Alto" con posto auto mq. 41,51. Prezzo base Euro 55.769,00. Vendita senza incanto 11/04/18 ore 15:10. Liquidatore Giudiziario Novara tel. 0362231411. Rif. CP 25/2011

**Immobili industriali e commerciali, strutture turistiche**

**GIUSSANO (MB) - VIA PREALPI, 13 - LOTTO 2) SEMINTERRATO** uso ufficio di mq. 260 e posto auto al piano terra di mq. 8. Prezzo base Euro 101.696,00. **LOTTO 3) NEGOZIO** al piano terra e locale seminterrato di mq. 242,80, oltre magazzino al piano 4° sottotetto e box al piano seminterrato di mq. 22,7 e posto auto al piano terra. Prezzo base Euro 155.496,00. **LOTTO 4) UFFICIO** al piano secondo di mq. 41,40 e magazzino al piano quarto sottotetto di mq. 41,33. Prezzo base Euro 61.674,00. **LOTTO 5) MAGAZZINO** al piano quarto sottotetto di mq. 24,55. Prezzo base Euro 4.593,00. **LOTTO 6) MAGAZZINO** al piano quarto sottotetto di mq. 23,4. Prezzo base Euro 4.265,00. Vendita senza incanto 11/04/18 ore 15:10. Liquidatore Giudiziario Novara tel. 0362231411. Rif. CP 25/2011

**VERANO BRIANZA (MB) - VIA BARZAGHI, 9 - LOTTO 10) IMMOBILE** ad uso palestra di mq. 3.783. Prezzo base Euro 980.509,00. Vendita senza incanto 11/04/18 ore 15:10. Liquidatore Giudiziario Novara tel. 0362231411. Rif. CP 25/2011

**Terreni**

**GIUSSANO (MB) - VIA GARIBALDI - LOTTO 1) TERRENO EDIFICABILE** residenziale. Prezzo base Euro 664.302,00. Vendita senza incanto 11/04/18 ore 15:10. Liquidatore Giudiziario Novara tel. 0362231411. Rif. CP 25/2011

**Aziende**

**GIUSSANO (MB) - VIA SUPERSTRADA VALASSINA, SNC - RAMO D'AZIENDA CONTRADDISTINTO DAL MARCHIO "SALVARANI"**, composto dai seguenti beni e attività: marchio "Salvarani", marchi "Germal", "Firon", "Long Line", brevetti, macchinari industriali e attrezzature, licenza d'uso del marchio sul territorio Australiano; arredi e macchine da ufficio; magazzino. Prezzo base Euro 2.187.000,00. Vendita senza incanto 11/04/18 ore 15:00. Liquidatore Giudiziario Novara tel. 0362231411. Rif. CP 25/2011

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA**  
**AVVISO DI INDIZIONE DI PROCEDURA APERTA**

L'Università degli Studi di Pavia indice una procedura aperta per l'affidamento delle attività di riqualificazione tecnologica e funzionale delle aule didattiche di Ateneo - Importo complessivo presunto di € 550.000,00, IVA esclusa, da assoggettare al ribasso - CIG 737104391A.

Il termine per il completamento della fornitura è pari a 90 giorni naturali e consecutivi dalla stipula del contratto. L'appalto sarà aggiudicato in base all'offerta economicamente più vantaggiosa ex art.95 del D.Lgs. n.50/2016.

Termine per ricezione offerte: ore 12,00 del 12 marzo 2018.

Il bando integrale è pubblicato sulla G.U.R.I. nonché unitamente alla documentazione di gara sul sito Internet <http://www.unipv.eu/appalti>.

Responsabile unico del procedimento: dott. Davide Barbieri.

Pavia, 31 gennaio 2018.

**IL DIRETTORE GENERALE**  
Dott.ssa Emma Varasio

**TRENITALIA**  
GRUPPO FERROVIE DELLO STATO ITALIANO  
Direzione Logistica Industriale  
Il Direttore

**AVVISO PER ESTRATTO BANDO DI GARA SETTORI SPECIALI - FORNITURE**  
Trenitalia S.p.A. ha intenzione di procedere mediante gara procedura aperta eGPA n. 7686 per affidamento della fornitura di "Dischi frenanti per rotabili ferroviari" CIG 7367587520 per un valore complessivo stimato di €16.898.800,00 comprensivo di eventuale rinnovo economico. Tutta la documentazione di gara è disponibile su [www.acquistonline.trenitalia.it](http://www.acquistonline.trenitalia.it). Il termine per la presentazione delle offerte è fissato per il giorno 06/03/2018 ore 13:00.

Daniela Chiappini

**enel**  
Green Power

**ESTRATTO BANDO DI GARA**

**Oggetto:** Fornitura di elettrocompressore - centrale geotermica Monterotondo 2

**Tipo di appalto:** Tipo di procedura e criterio di aggiudicazione: Negoziata - Prezzo economicamente più vantaggioso.

**Bando di gara n°:** AER000183146

**Luogo di prestazione:** Monterotondo - Provincia di Grosseto

**Termine per la ricezione delle domande di partecipazione:** 5 marzo 2018

**Testo integrale del bando:** il testo integrale del bando è stato pubblicato sul Supplemento alla Gazzetta Ufficiale della Unione Europea 2018-OJ5019-040114-it - del 27 gennaio 2018

Il testo integrale è inoltre disponibile sul sito internet <http://globalprocurement.enel.com> sezione Lavorare insieme/Bandi e Avvisi

**Riferimento:** Enel Green Power S.p.A. - Procurement Renewable Energies Italy - Biomass and Geothermal Technologies  
Massimo Filippi tel +39 329 6879540  
e-mail massimo.filippi@enel.com

**Società:** Enel Green Power S.p.A. Viale Regina Margherita, 125 - 00198 ROMA

**Regione Puglia**

**Sezione Demanio e Patrimonio**  
**AVVISO PUBBLICO (estratto)**

La Regione Puglia, in esecuzione del provvedimento deliberativo della Giunta regionale n. 858 del 15 giugno 2016 e per gli effetti dell'atto determinativo n. 830 del 19 dicembre 2017, rende noto che ha predisposto l'Avviso di vendita per l'alienazione dell'immobile regionale sito in Vieste (FG) località Basi dei Campi. Il testo integrale dell'Avviso di vendita è consultabile sul Bollettino Ufficiale della Regione Puglia (B.U.R.P.) n. 6 dell'11 gennaio 2018, sul sito telematico istituzionale della Regione Puglia all'indirizzo [www.regione.puglia.it](http://www.regione.puglia.it), oltre che all'albo pretorio del comune di Vieste e sulla piattaforma [www.empul.it](http://www.empul.it). Termine tassativo per la presentazione delle offerte: ore 12 del quarantesimo giorno dalla pubblicazione sul B.U.R.P. n. 6 dell'11 gennaio 2018, indirizzando alla Regione Puglia - Dipartimento Risorse Finanziarie e Strutturali, Personale e Organizzazione - Sezione Demanio e Patrimonio - Via Gentile, 52 - 70126 Bari. Il responsabile del procedimento è la dott.ssa Anna Antonia De Domicio. Per comunicazioni: tel.0805404069 e-mail [a.dedomizio@regione.puglia.it](mailto:a.dedomizio@regione.puglia.it); pec: [serviziodemaniopatrimonio@pec.rupar.puglia.it](mailto:serviziodemaniopatrimonio@pec.rupar.puglia.it).

La Dirigente del Servizio  
Dott.ssa Anna Antonia De Domicio

**cotral**  
Via B. Alimena, 105 - 00173 Roma  
Avviso di gara per via telematica n. 3/2018  
Avviso per estratto

Si comunica che è pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana n.18 del 12/02/2018 Parte V, nell'Albo della Società CO.TRA.L. S.p.A., sul sito informatico del Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti, il Bando di gara n. 3/2018 relativo alla Procedura Aperta da esperirsi mediante Richiesta di Offerta in Busta Chiusa Digitale, gestita interamente per via telematica, da aggiudicarsi con il criterio dell'offerta economicamente più vantaggiosa, ai sensi degli artt. 58, 60 e 95 comma 2 del D.Lgs. n. 50/2016, per l'affidamento del servizio DI IMPLEMENTAZIONE DEL Modulo SAP ECC 6.0.

**Importo complessivo presunto dell'appalto € 260.000 più IVA**, i costi della manodopera, soggetti a ribasso di gara, sono pari ad € 200.000 Gli oneri per la sicurezza connessi ai rischi di interferenza sono pari a zero.

**CIG: 735774071F RUP: ING. Maurizio Brunelli**  
**Scadenza del termine per la presentazione delle offerte sul Portale Acquisiti CO.TRA.L.: ore 12,00 del 8 MARZO 2018.**  
L'Avviso integrale può essere consultato nel sito Co.Tra.L. S.p.A. [www.cotralspa.it](http://www.cotralspa.it) nell'Area Business, sezione bandi di gara.

Amalia Colaceci  
Presidente

**Azienda Territoriale per l'Edilizia Residenziale di Gorizia**  
34170 GORIZIA Corso Italia, 116  
**AVVISO APPALTO AGGIUDICATO**

Si da avviso che la procedura aperta relativa all'appalto dei Servizi Assicurativi, è stata aggiudicata in data 18.12.2017 per i seguenti lotti: **Lotto 2** CIG 7190825881 RCT/RCO a UNIPOLSAI ASSICURAZIONI S.p.A. - Bologna € 75.900,00; **Lotto 3** CIG 719084375C Infurti dipendenti a AMTRUST INTERNATIONAL UNDERWRITERS DAC - Milano € 20.700,00; **Lotto 5** CIG 7190886AD7 Infurti dirigenti a AIG EUROPE LIMITED - Milano € 6.600,00; **Lotto 6** CIG 719114723C R.C.A. veicoli dell'Azienda a NOBIS COMPAGNIA DI ASSICURAZIONI S.p.A. - Borgaro Torinese (TO) € 7.200,00; **Lotto 7** CIG 7191161DC6 C.T.V. (incendio-furto-kasko e rischi diversi) a BALCIA INSURANCE SE - Riga (Lettonia) € 3.075,00 e in data 28.12.2017 per il **Lotto 8** CIG 7191175955 Responsabilità patrimoniale degli enti pubblici a LLOYD'S in nome e per conto del sindacato leader NEON - Milano € 16.764,00.

Valore totale dell'appalto € 130.239,00.

Per il **Lotto 1** CIG 7190754DE8 Incendio - furto - elettronica e per il **Lotto 4** CIG 7190866A56 temporena per caso di morte e invalidità permanente dei dirigenti non sono pervenute offerte. Gara deserta.

L'avviso integrale è stato spedito alla Commissione della Comunità Europea il 19.01.2018 ed è disponibile sul sito <http://gorizia.atervg.it>

Gorizia, 24.01.2018

Il Responsabile del Procedimento  
Fto ing. Alessandra Gargiulo

**Autorità di Sistema Portuale del Mare Adriatico Orientale**  
Porto di Trieste

**Avviso di indizione di procedura competitiva per l'assegnazione di una concessione demaniale marittima.**

Il Presidente dell'Autorità di Sistema Portuale del Mare Adriatico Orientale rende noto che è indetta una procedura competitiva ad evidenza pubblica per l'assegnamento di una concessione demaniale marittima ai sensi degli artt. 36 ss. del Codice della Navigazione e delle relative norme del Regolamento di Esecuzione avente ad oggetto la **diga foranea antistante al Porto Vecchio di Trieste, già adibita a stabilimento balneare con annesso bar/ristorante, per lo svolgimento di attività turistico ricreative, per la durata parametrata agli investimenti previsti dal proponente, secondo le modalità e i termini riportati nel bando di gara e nella documentazione reperibile sul sito Internet istituzionale (<http://www.porto.trieste.it>) nella Sezione Avvisi, Procedimenti e Bandi di Gara.** Le domande dovranno pervenire entro il **termine perentorio del 30 marzo 2018** secondo le modalità previste dal bando. L'unità organizzativa competente per la procedura è la Direzione Amministrazione Demanio dell'Autorità di Sistema Portuale del Mare Adriatico Orientale (responsabile del procedimento: dott.ssa Francesca Trampus, tel. 0406732218).

Trieste, 6 febbraio 2018

Autorità di Sistema Portuale del Mare Adriatico Orientale  
Porto di Trieste  
IL PRESIDENTE  
Zeno D'Agostino

**LA PUBBLICITÀ LEGALE CON MANZONI.**  
**SEMPLICEMENTE EFFICACE.**

**A. MANZONI & C. S.p.A. Via Nervesa, 21 MILANO**  
tel. 02574941 fax. 0257494860

**CENTRALE UNIFICATA DI COMMITENZA NICHELINO - NONE - BEINASCO**  
**AVVISO PROCEDURA APERTA AFFIDAMENTO SERVIZIO ORGANIZZAZIONE E REALIZZAZIONE SOGGIORNI CLIMATICI MARINI PER ANZIANI - BIENNIO 2018/2019.**

**Ente Committente:** Città di Nichelino (TO), Piazza G. Di Vittorio N. 1 - Tel. 0039116819.289/596 - Fax. 0039116819.274 - **Importo presunto dell'appalto:** € 691.000,00= IVA esclusa - Oneri per la sicurezza pari a € 0,00= (zero) - Suddivisione in lotti: si - **Durata del servizio:** n. 2 turni 2018/2019 - **Criterio di aggiudicazione:** offerta economicamente più vantaggiosa - **Termine ultimo per la presentazione delle offerte:** ore 12,00 del 7/03/2018 - **Apertura offerta:** ore 10,00 del 8/03/2018 - CIG Lotto 1: 7371335A11 - CIG Lotto 2: 7371351746 - Maggiori informazioni: [www.comune.nichelino.to.it](http://www.comune.nichelino.to.it) - Invio GUCE: 31.01.2018. Nichelino, 5.02.2018

Il Dirigente Area Servizi alla Persona  
Dr. Giovanni Carlo Franchino

**MINISTERO DELL'INTERNO**  
Prefettura - Ufficio territoriale del Governo di Trieste  
Piazza dell'Unità d'Italia, 8 - Trieste

**AVVISO DI APPALTO AGGIUDICATO**

Si rende noto che in data 16.1.2018 questa Prefettura ha aggiudicato, con il criterio dell'offerta economicamente più vantaggiosa, la procedura aperta volta all'affidamento del servizio di accoglienza dei cittadini stranieri richiedenti protezione internazionale nella provincia di Trieste, per il periodo 1.1.2018 - 31.12.2018 CIG 725765458B. L'aggiudicatario è il costituendo R.T.I. I.C.S. - Consorzio Italiano di Solidarietà - Ufficio Rifugiati O.N.L.U.S., Fondazione Diocesana Caritas Trieste O.N.L.U.S., Lybra Soc. Coop. Soc. O.N.L.U.S., Duemilauno Agenzia Sociale Doc. Coop. Soc. Impresa Sociale O.N.L.U.S. e La Collina Soc. Coop. Soc. O.N.L.U.S. Impresa Sociale per l'importo presunto di euro 12.775.000,00.

L'avviso integrale è stato pubblicato sulla G.U.U.E. 2018/S 016 - 033853 in data 24.1.2018 e sulla G.U.R.I. 5° Serie Speciale - Contratti pubblici n. 14 del 2.2.2018.

Trieste, 7 febbraio 2018

p. Il Prefetto  
Il Viceprefetto Vicario (Argentieri)

**ENTE NAZIONALE PER L'AVIAZIONE CIVILE**  
**AVVISO DI GARA PROCEDURA APERTA PER AFFIDAMENTO IN CONCESSIONE TRENTENALE DELL'AEROPORTO DI FORLÌ - CIG 7360485060**

Criterio di aggiudicazione: Offerta tecnicamente più vantaggiosa ai sensi dell'art. 95, co. 7, d.lgs. n. 50/2016. Il bando integrale è stato inviato alla GUUE in data 06/11/2017 e pubblicato sulla G.U.R.I. 5ª Serie Speciale Contratti Pubblici n. 18 del 12/02/2018. Le offerte dovranno essere redatte nel rispetto delle modalità previste nell'edizione integrale del bando - disponibile unitamente agli allegati - sul sito dell'Enac "portale amministrazione trasparente" (PAT) area "bandi di gara e contratti". Le offerte dovranno pervenire presso l'Enac - Direzione sviluppo gestione aeroporti - v. le Castro Pretorio, 118 - 00185 - Roma entro le ore 13:00 del 16 aprile 2018. Per informazioni: tel. 0644596584 email: [v.chiaula@enac.gov.it](mailto:v.chiaula@enac.gov.it).

**IL RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO**  
DOTT. VINCENZO MARIO CHIAULA