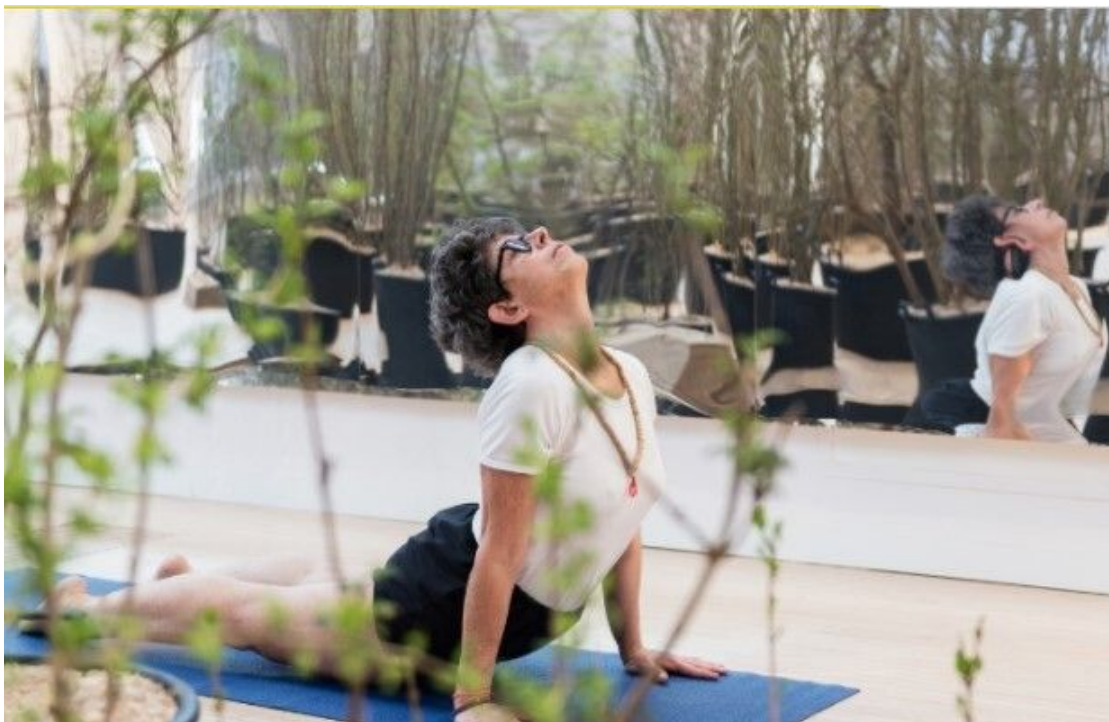


**CULTURA** 01/04/2021 12:17 CEST | **Aggiornato** 01/04/2021 12:17 CEST

## Yoga al museo, fra alberi e pannelli fotovoltaici (di F. Biffi)

“Simbolo di una rinascita in armonia con la natura”, dice il direttore del museo M9 di Mestre. Sabato la prima lezione

HuffPost



M9 MUSEUM

M9 Museum, L'Albero dello Yoga

(di Francesca Biffi)

Una lezione di yoga, un piccolo bosco, un museo. Non sono tre realtà che immaginiamo assieme. Eppure accadrà sabato, al terzo piano dell'[M9, il Museo del '900 di Mestre](#). Una proposta che è un atto emotivo e simbolico per consolidare il legame tra cultura, natura e yoga.

“Foresta M9. Un paesaggio di idee, comunità e futuro” è un’installazione unica nel suo genere. E’ composta da circa 600 essenze arboree e 180 alberi, alti fino a 4 metri, che sovrastano con la loro chioma la vegetazione sottostante, tipica del sottobosco. E’ qui che, all’ombra di querce, carpini, farnie, oppi, frassini, ciliegi, a partire dal 3 aprile si svolgerà per quattro sabati consecutivi l’evento ideato dal museo veneto e dall’associazione Iyengar Yoga Venezia.

L’idea di collegare lo yoga alla Foresta M9 prende spunto anche dal titolo di uno dei libri più famosi del maestro B.K.S. Iyengar, “L’albero dello yoga”, dove si legge che “lo yoga influisce sul pieno sviluppo di ciascun individuo, sul miglioramento fisico, mentale, emotivo e spirituale, ed è importante per tutti gli esseri umani”. Non solo l’aspetto dello yoga più conosciuto, dunque, quello degli asana, le posizioni, ma anche yama e niyama, i principi etici che regolano i comportamenti generali e personali come il rispetto verso sé stessi, gli altri esseri umani, l’ambiente in cui sperimentiamo la nostra esistenza.

Così la Foresta M9 diventa la scenografia perfetta per scoprire la pratica di una disciplina che coltiva il corpo e i sensi, affina la mente ed educa a raggiungere la pace dell’anima. Un’esperienza gratuita, aperta a tutti, che si potrà sperimentare con quattro lezioni in streaming sui social M9 (sabato 3, 10, 17 e 24 aprile, dalle 9.30).

“Siamo molto orgogliosi che l’Iyengar yoga sia stato scelto come portavoce di questo messaggio di unione fra la pratica dello yoga e il rispetto per la natura”, commenta Laura Lena, del direttivo dell’Associazione italiana Iyengar yoga. “Soprattutto nel triste e difficile periodo che stiamo attraversando questo evento rappresenta un bellissimo momento di condivisione - seppure a distanza - aperto a tutti, su temi fondamentali per una ripartenza più sostenibile e giusta”.

Sulla stessa lunghezza d’onda viaggia l’installazione Foresta M9 - a cura di Luca Molinari e Claudio Bertorelli - che vuole sottolineare il senso del risveglio, della ripresa, della rinascita di cui oggi si avverte un particolare bisogno. E nello stesso tempo celebrare il forte legame della città lagunare con il territorio che le fa da cornice. Il ruolo dell’installazione, infatti, non si esaurirà con la presenza nel museo: al termine della mostra gli alberi verranno dati in dono ad alcuni Comuni della pianura veneta e piantumati per arricchire la biodiversità e il territorio.

“Foresta M9 è un gesto potente e coraggioso in un momento molto difficile della nostra storia perché afferma la centralità della natura e delle nostre comunità come cuore del museo”, spiega Luca Molinari, direttore scientifico di M9 – Museo del ’900. “Foresta M9 diventa simbolo della rinascita, nel post pandemia, di M9 che è, a sua volta, frutto di una grande rigenerazione urbana”.

Il museo di Mestre è infatti un esempio di recupero urbano in chiave sostenibile a trecentosessanta gradi (dal risparmio energetico all’ottimizzazione delle risorse idriche) e di miglioramento della qualità della vita del contesto urbano di cui è parte integrante. Il distretto è stato progettato impiegando materie prime a basso impatto ambientale e tecnologie per la produzione di energia: si contano 276 pannelli fotovoltaici e un campo

geotermico con 63 sonde che a 110 metri di profondità producono il 100% del riscaldamento e il 40% del rinfrescamento necessario al distretto.

Nell'attesa che si possa riaprire, il museo, grazie a visite virtuali e a eventi come le lezioni di yoga, riprende l'attività animando uno degli spazi più innovativi del territorio veneto

HuffPost

[Suggerisci una correzione](#)

**ALTRO:**

speciale terra

museo

mestre

yoga

l'albero dello yoga

m9 museum

 [Commenti](#)

## Dottore italiano: come svuotare completamente l'intestino

Nutravya Integratore | Sponsorizzato

## Ecco come difendere la tua casa dai ladri con Verisure. Promo -50% a Maggio

Antifurto Verisure | Sponsorizzato

## Questo gioco di strategia è il miglior allenamento per il tuo cervello. Nessun download.

Forge of Empires | Sponsorizzato

## La tua data di nascita è anteriore al 1970? Potresti avere diritto a un test gratuito dell'udito

Hear Clear | Sponsorizzato

## La sicurezza per la casa e la famiglia con Verisure. Promo Maggio -50%

Antifurto Verisure | Sponsorizzato

## Sapevi che un montascale non deve essere costoso?

Offertarapida.it | Sponsorizzato

## "Da Ema scelta allucinante su AstraZeneca: ora in Italia è a rischio il piano vaccinale"

Huffington Post