



Città Corvara in Badia (BZ)

Luogo Rifugio Pralongià

Data e Orario Martedì 21 Giugno ore 17:30 – 18:30

Descrizione Evento Una lezione di IYENGAR YOGA completamente gratuita aperta a tutti con Tite Togni

Modalità di partecipazione Per festeggiare la 2a Giornata Mondiale dello Yoga, unitevi al gruppo di trail-running di HOLIMITES.COM per una pratica guidata da Tite Togni presso il Rifugio Pralongià in Alta Badia facilmente raggiungibile da Corvara a piedi e in bicicletta

Contatti info@holimites.com

Città Firenze

Luogo Galleria Uffizi

Data e Orario Domenica 19 Giugno ore 11:00

Descrizione Evento Ognuno con il proprio tappetino per eseguire la sequenza indicata da Geeta Iyengar.

Contatti Lisi Bellesi 3395937191 scuolashanti@gmail.com

Città Venezia

Luogo ISOLA di SAN GIORGIO MAGGIORE

Data e Orario Domenica 19 Giugno ore 19:00

Descrizione Evento pratica della sequenza indicata da Geeta S. Iyengar per l'International Day of Yoga.

Portare il proprio tappetino e unirsi a quanti saranno presenti, per l'iniziale mantra OM, l'invocazione al Saggio Patanjali e al Guru. Seguirà la pratica comune condotta da Laura Lena

Contatti info@iyengaryogavenezia.it www.iyengaryogavenezia.it

Città Bari

Luogo PARCO PEROTTI

Data e Orario Domenica 19 Giugno ore 10:00-12:00

Contatti Yoga Studio Bari yogastudiobari.org yogastudiobari@gmail.com 345 4268366

Città Marina di Ravenna

Luogo viale delle nazioni 182 sulla terrazza del bagno waimea

Data e Orario ore 19.00-21.00 pratica guidata, ma intensa; poi socializzazione a volontà e magari qualche sorpresa!

Contatti Stefano Bendandi 3405772468 stefanobendandi@gmail.com
<https://www.facebook.com/stefano.bendandi.7?ref=bookmarks>

Città Brescia

Luogo PARCO IV STAGIONI, Via Collebeato - Urago Mella In caso di pioggia l'evento si svolgerà presso palestra Tiboni Via interna, 22 -Brescia

Data e Orario Domenica 19 Giugno, dalle ore 9,00 alle 11,15

Evento organizzato dalle insegnanti certifi cate IYENGAR® di Brescia. Portate con voi il vostro tappetino e se non l'avete ve lo prestiamo. Abbigliamento comodo.

Contatti Nadia tel. 3495277656 Daniela tel. 336510046 Valeria tel. 3290805839 Laura tel. 3493637131
Patrizia tel. 3477558579 yogaparco4stagioni@gmail.com

Città Roma

Luogo Lo Studiolo, Via E. Stevenson 24 - Zona Piazza Bologna, Viale XXI Aprile

Data e Orario Lunedì 20 ore 18:30 con Olivia Casadei martedì 21 ore 18:30 con Cinzia Monti

Descrizione Evento Lezioni open, gratuite di Iyengar Yoga Modalità di partecipazione lostudiolo@spaziocorpo.it oppure inviare sms/wa al 3407772363

Contatti lostudiolo@spaziocorpo.it 3407772363 spaziocorpo.it

Città Civitavecchia

Luogo Forte Michelangelo (Porto di Civitavecchia)

Data e Orario Domenica 19 Giugno ore 18:30

Descrizione Evento Una lezione di IYENGAR YOGA completamente gratuita aperta a tutti Modalità di partecipazione Venire possibilmente portando il proprio tappetino. A chi farà un'offerta verrà data una maglietta a ricordo dell'evento. I proventi andranno a favore del "Comitato Daniele Chianelli - Onlus per

la ricerca e la cura delle Leucemie, Linfomi e Tumori di Adulti e Bambini"

Contatti Adriana Calò 3495790163 - Aldo Benedetti 3472663490

Città Trieste

Luogo Piazza Ponterosso

Data e Orario Domenica 19 Giugno ore 9.00

Descrizione Evento Lezione dimostrativa di IYENGAR YOGA

Città Trieste

Luogo Barcola lungomare

Data e Orario Domenica 19 Giugno ore 9.00

Descrizione Evento Lezione dimostrativa di IYENGAR YOGA

Contatti Picelli Maya 347 2364074

Città Savona

Luogo Piazza Sisto IV

Data e Orario Martedì 21 Giugno dalle 17.00 alle 21.00

Descrizione Evento All'interno della manifestazione organizzata da otto Scuole il Centro Iyengar Yoga Sattva di Savona e Il Centro Hatha Yoga di Cogoleto terranno una lezione dalle 18,30 alle 19,30 circa. Alle 19,30 Daya Tampelli terrà una conferenza alla libreria Ubik in Corso Italia, dal titolo "IYENGAR" Yoga l'eredità di un grande maestro. Tutti possono partecipare, portate i tappetini e praticate con noi, se non li avete ve li prestiamo noi.

Contatti Melania 333/9897959 o a Daya 338/9086009 o seguitemi su facebook "Yoga Savona".

Città Castel Volturno (CE)

Luogo Lido Don Pablo: SS Domitiana

Data e Orario Martedì 21 Giugno dalle 18.00 alle 19.30

Descrizione Evento YOGA AVERSA & LIDO DON PABLO celebrano assieme 21 GIUGNO - LA GIORNATA MONDIALE DELLO YOGA per promuovere lo sviluppo e la pace come dichiarato dall'ONU. Lezione di IYENGAR® Yoga con Vincenzo Oliva Partecipazione gratuita

Contatti tel. 320 88 64 028 - 3393425399 email yoga.aversa@libero.it www.yogaaversa.blogspot.it
www.lidodonpablo.it

Città Aversa (CE)

Luogo Ex Ospedale Psichiatrico "La Maddalena" - Aversa (CE) Via Linguiti

Data e Orario Domenica 19 Giugno dalle 8.00 alle 21.00

Descrizione Evento "Aspettando la Giornata Mondiale dello Yoga... alla Maddalena che Vorrei". L'A.s.d.

YOGA AVERSA assieme al coordinamento "LA MADDALENA CHE VORREI" per il 19 Giugno riapre i giardini e gli spazi dell' ex manicomio abbandonato, che da oramai un ventennio versa in condizioni di degrado e devastazione. Dalla necessità di fare della Maddalena un polo di cultura, socialità e politica partecipata e decisa dal basso, il comitato ha organizzato una nuova giornata all'insegna di numerosi spettacoli artistici, concerti musicali e lezioni di YOGA per respirare l'aria di uno dei rari polmoni verdi tra i più grandi dell'agro aversano. Partecipazione gratuita

Contatti tel. 320 88 64 028 email yoga.aversa@libero.it www.yogaaversa.blogspot.it

Città Bassano del Grappa (VI)

Luogo PARCO RAGAZZI DEL 99

Data e Orario Domenica 19 Giugno dalle 9.00 alle 21.00 & Martedì 21 Giugno dalle ore 18.00 alle 20.00

Partecipazione presentarsi in loco muniti di tappetino

Contatti glendaantico@hotmail.com

Città Bari

Luogo VIA AMENDOLA 189/A BARI c/o Bread and Roses

Data e Orario Dalle ore 10,00 di domenica 19 celebreremo la Giornata Internazionale dello Yoga con una presentazione a cui seguirà pratica come indicata da Geetaji - Ramamani Iyengar Yoga Institute di Pune poi Bread and Roses preparerà un pranzo bio a costi molto contenuti ,e nel pomeriggio seguirà attività di divulgazione dello Yoga Iyengar. Partecipazione Possibilmente su prenotazione.

Contatti Tel. 3471219111 /3405995821 e-mail : info@kabiro.it / lu_jaisei89@hotmail.it
www.facebook.com/CentroYogaBari.incontatto

Città Lido di Camaiore

Luogo Terrazza Bagno Eugenia

Data e Orario Martedì 21 Giugno, dalle ore 19,00 alle 20,15 per una pratica tutti insieme,

Contatti Maria Giovanna De Ciechi magidec@gmail.com

Città Verona

Luogo Piazza delle Erbe

Data e Orario Martedì 21 Giugno 2016

Descrizione Evento Pratica guidata dalle Insegnanti Iyengar Yoga di Verona, rivolto ad allievi (ognuno con il proprio tappetino) e aperto a tutti (con alcuni tappetini disponibili) per eseguire la sequenza data da Geeta Iyengar.

Contatti Antonietta , Chiara Cristiana , Elisa , Tiziana Valeria 3458901455